

## INFORME EPIDEMIOLÓGICO MENSUAL

NUMERO	AÑO	MES INFORMADO	SEMANAS EPIDEMIOLOGICAS
2	2019	JUNIO	4

### EVOLUCIÓN DE LA SITUACIÓN VISUAL DE LOS TRABAJADORES DE LA ENTIDAD. SEMANAS EPIDEMIOLOGICAS 1- 30 JUNIO 2019

*Informe elaborado por: CLAUDIA PATRICA FERNÁNDEZ. Profesional especializado Área de Seguridad y Salud en el trabajo de la subdirección técnica de desarrollo humano. Contrato C-0825/19*

#### INTRODUCCION:

El Sistema de vigilancia epidemiológico para la conservación visual tiene como alcance la prevención y control de las trastornos visuales y patologías oculares que puedan llegar a afectar la calidad de vida y por ende la productividad de las y los trabajadores/as del Instituto Distrital para la Protección de la Niñez y la Juventud – IDIPRON, independientemente de su forma de vinculación, incluyendo contratistas, subcontratistas y personal de convenios.

Dentro de las Fases de aplicación de este programa se encuentra DIAGNÓSTICO DE CONDICIONES DE SALUD VISUAL. Anualmente se realiza el diagnóstico de condiciones de salud visual de la entidad, el cual recoge las valoraciones de salud general y ocular de los trabajadores y los resultados de la intervención primaria y de la intervención secundaria del año inmediatamente anterior. Todo el seguimiento que se realiza a los funcionarios de manera individual y colectiva es consignado en los registros correspondientes para su adecuada identificación

Por otro lado dentro de la Intervención Primaria se encuentran las acciones tendientes a concientizar sobre la prevención de alteraciones visuales, desde el autocuidado mediante el plan de capacitación y el programa de Promoción ECHALE UNA MIRADA A TU VIDA CON OTROS OJOS, acciones que se llevaron a cabo a lo largo del mes.

Los días 20, 26 y 27 de junio de 2019 se llevó a cabo el Seguimiento de condiciones visuales y recomendaciones de exámenes ocupacionales en la los funcionarios de planta priorizados para el correspondiente mes de las siguientes áreas:

AREAS	# Funcionarios
Recurso Humano Transporte	4
Infraestructura	2
UPI Servita	1
Administración Documental	2
Tesorería	1
UPI la Florida	4

## 1. VIGILANCIA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD VISUAL

Como es bien conocido, las alteraciones en la Salud visual de los individuos inciden en su desempeño personal, familiar, laboral y comunitario, convirtiéndose su cuidado en un desafío de inclusión en el contexto social para quien las padece. De allí el papel relevante que deben asumir los diferentes sectores y colectivos en la promoción, prevención, detección y rehabilitación de los problemas visuales que de acuerdo a la literatura “pueden ser curados o prevenidos en un 80% siempre y cuando existan las acciones de y servicios adecuados, disponibles para toda la población”<sup>1</sup>. Para el presente análisis hay que tener en cuenta las siguientes definiciones:

### Trastorno Visual Funcional:

Deficiencias visuales que limitan una o más de las funciones básicas del ojo: agudeza visual, adaptación a la oscuridad, visión de colores, visión periférica, capacidad de enfoque, motilidad ocular.

**Patología Ocular:** trastornos anatómicos y fisiológicos de los tejidos y en general de los componentes del órgano de la Visión, así como los síntomas y signos a través de los cuales se manifiestan enfermedades y las causas que las producen

**Visiometría:** es una prueba tamiz utilizada para valorar la capacidad visual del individuo, incluye la capacidad de visión a distancia y de cerca, la capacidad para percepción de los colores, de profundidad y balance muscular básico; permitiendo clasificar la severidad de los defectos ópticos e identificando a quienes requieren exámenes complementarios con mayor prontitud.<sup>2</sup>

**Severidad:** Dentro del ámbito de la medicina el término severidad se utiliza para dejar constancia del nivel de gravedad que tiene una enfermedad o una situación clínica concreta<sup>3</sup>

<sup>1</sup>World Health Organization. Global Initiative for the Elimination of Avoidable Blindness, 2004; Fact Sheet 282. en : [www.who.int/mediacentre/factsheets/fs282/en/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs282/en/) index.html

<sup>2</sup> <http://cendiatra.com/visiometria-2/>

<sup>3</sup> <https://definicion.de/severidad/>

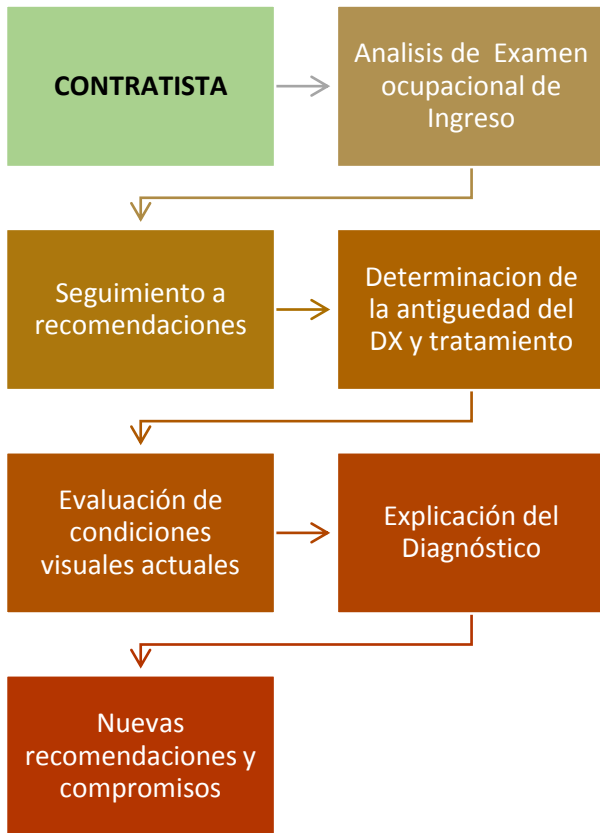
**Capacitación en condiciones de salud:** Como parte fundamental de las campañas de medicina preventiva, el trabajador debe recibir elementos teóricos y prácticos de prevención y control de enfermedades comunes, profesionales, accidentes e incidentes y primeros auxilios.<sup>4</sup>

## 1. CARACTERIZACIÓN DE LAS ALTERACIONES VISUALES

**Metodología:** para determinar los casos de incidencia de alteraciones de la salud visual de los diez (14) trabajadores atendidos en la Sede de la Calle 63 se planteó la siguiente ruta:



<sup>4</sup>[http://saludpublicavirtual.udea.edu.co/eva/pluginfile.php/8080/mod\\_resource/content/4/ProgramadecapacitacionC3%B3nenSeguridadySaludenelTrabajo.pdf](http://saludpublicavirtual.udea.edu.co/eva/pluginfile.php/8080/mod_resource/content/4/ProgramadecapacitacionC3%B3nenSeguridadySaludenelTrabajo.pdf)

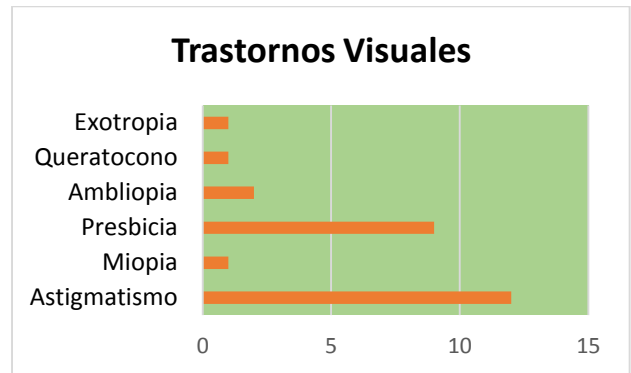


En ambos casos para consignar la correspondiente información se utiliza el formato de "Seguimiento a recomendaciones de exámenes médicos ocupacionales (A-GDH-FT-054)". A continuación se analizan los ítems más relevantes diligenciados en el mencionado formato:

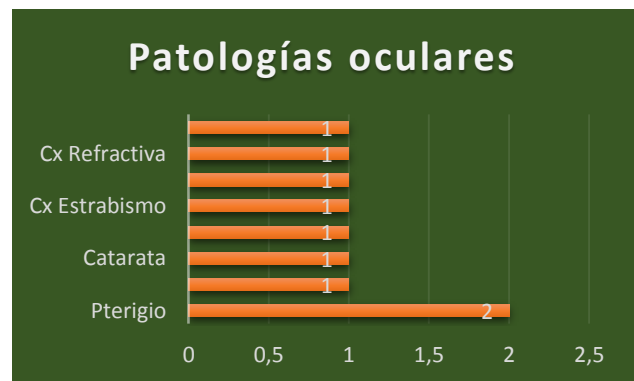
**a. El funcionario sigue las recomendaciones emitidas?**



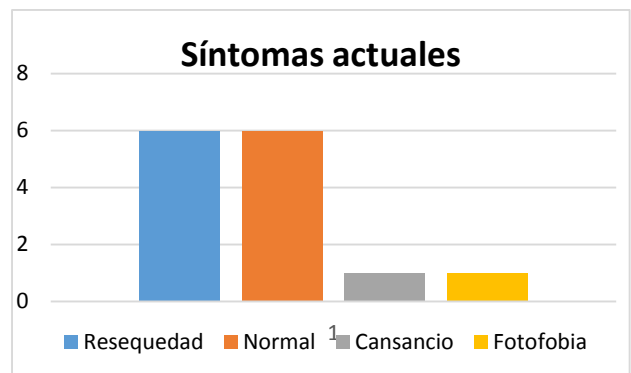
**b. Trastornos visuales**



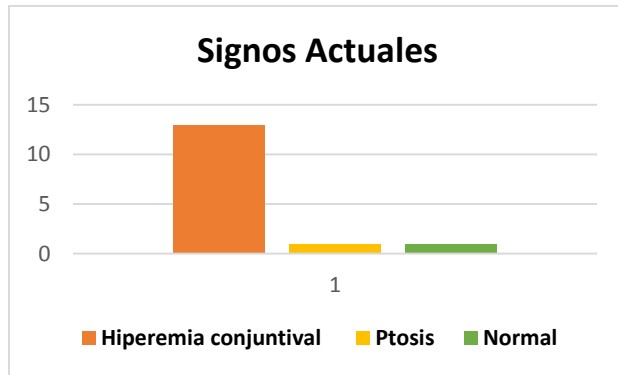
**c. Patologías oculares**



**d. Síntomas actuales**



**e. Signos Actuales**



**f. Nuevas recomendaciones**



**g. Patologías Generales Asociadas**

Patologías Generales asociadas	Trabajadores
Rinitis Alérgica	2
Diabetes	1
Desordenes metabólicos	1

**2. INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN CONSERVACIÓN VISUAL**

Asistencia a charlas de conservación visual: SUPERARSE: 72 funcionarios UPI LA FLORIDA: 21 Funcionarios. TOTAL: **93**. Dudas de los participantes: Cirugía de pterigio, uso de lentes de contacto, consecuencias de desprendimiento de retina, síntomas de Glaucoma, manejo de temperatura, diferencias entre pterigio y catarata y entre Hipermetropía y Miopía

**3. CARACTERISTICAS DE LA MORBILIDAD VISUAL DEL GRUPO DE TRABAJADORES ATENDIDOS**

Las condiciones visuales de la población de trabajadores atendida presentan un grado de severidad moderado, con la presencia de 3 casos de severidad alta: **1** Paciente con más de un DX visual y ocular con compromiso retinal; **1** paciente con presencia de un Agujero Macular incipiente; **1** paciente con Queratocono monocular. Los signos y síntomas presentados son característicos de sus trastornos visuales de base y de las condiciones medioambientales a los que están expuestos (sol, iluminación artificial en sus puestos de trabajo y trabajo prolongado en el computador). Se evidencia que en general los trabajadores siguen las recomendaciones de manera parcial, no obstante, la periodicidad de asistencia a controles visuales periódicos predominante es de más de un año.

**4. INDICADORES DE EVALUACION**

**Eficiencia**

- **Capacitación en conservación Visual**

$$\frac{\text{No. de trabajadores/as expuestos capacitados (93)} \times 100}{\text{Total, de Trabajadores expuestos (100)}} = 93\%$$

- **Evaluaciones Seguimiento a Recomendaciones visuales**

$$\frac{\text{No. de seguimientos visuales realizados (14)} \times 100}{\text{No. de seguimientos visuales programados (15)}} = 93,3\%$$

- **Porcentaje de cumplimiento total de recomendaciones**

**Periodicidad:** Semestral inicialmente.  
**Responsable:** Área de SST: Profesional especializado

$$\frac{\text{No. de recomendaciones cumplidas (2)} \times 100}{\text{No. de recomendaciones emitidas (14)}} = 14,2\%$$

## **Eficacia**

- **Aparición de Nuevos signos**

**Periodicidad:** Semestral inicialmente.

**Responsable:** Área de SST: Profesional especializado

No. de nuevos Signos **(13)** X 100

---

Total, población expuesta **(14)**

**= 93%**

- **Aparición de Nuevos síntomas**

**Periodicidad:** Semestral inicialmente.

**Responsable:** Área de SST: Profesional especializado

No. de nuevos Síntomas **(8)** X 100

---

Total, población expuesta **(14)**

**= 57 %**

5. *Se extendieron nuevos compromisos de pronto cumplimiento por parte de los funcionarios. Se mantendrá la comunicación vía correo electrónico y personalmente.*

## **CONCLUSIONES**

1. *Existe prevalencia y aparición de signos y síntomas visuales en los trabajadores evaluados, resultante del no cumplimiento a cabalidad de las recomendaciones emitidas en la valoración visual. Esta situación incidiría en el correcto desempeño de sus actividades laborales diarias.*
2. *La capacitación (inducción y reinducción) en Conservación visual, aporto a la concientización de la prevención y el autocuidado del personal, pues producto de ella y las evaluaciones de visuales de seguimiento se acordaron nuevas recomendaciones y compromisos*
3. *Se evidencia la necesidad de adelantar exámenes optométricos completos con el fin de identificar a tiempo alteraciones visuales importantes.*
4. *Existen casos de severidad alta en funcionarios con los siguientes cargos: Conductor, Auxiliar administrativa, ingeniería. Se mantendrá el seguimiento periódico de sus condiciones visuales.*