

INFORME EPIDEMIOLÓGICO MENSUAL

NUMERO	AÑO	MES INFORMADO	SEMANAS EPIDEMIOLOGICAS
1	2019	MAYO	1

EVOLUCIÓN DE LA SITUACIÓN VISUAL DE LOS TRABAJADORES DE LA UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL SAN FRANCISCO. SEMANAS EPIDEMIOLOGICAS 1- 27-31 de mayo 2019

Informe elaborado por: CLAUDIA PATRICA FERNÁNDEZ. Profesional especializado Área de Seguridad y Salud en el trabajo de la subdirección técnica de desarrollo humano. Contrato C-0825/19

INTRODUCCION:

El Sistema de vigilancia epidemiológico para la conservación visual tiene como alcance la prevención y control de las trastornos visuales y patologías oculares que puedan llegar a afectar la calidad de vida y por ende la productividad de las y los trabajadores/as del Instituto Distrital para la Protección de la Niñez y la Juventud – IDIPRON, independientemente de su forma de vinculación, incluyendo contratistas, subcontratistas y personal de convenios.

Dentro de las Fases de aplicación de este programa se encuentra DIAGNÓSTICO DE CONDICIONES DE SALUD VISUAL. Anualmente se realiza el diagnóstico de condiciones de salud visual de la entidad, el cual recoge las valoraciones de salud general y ocular de los trabajadores y los resultados de la intervención primaria y de la intervención secundaria del año inmediatamente anterior. Todo el seguimiento que se realiza a los funcionarios de manera individual y colectiva es consignado en los registros correspondientes para su adecuada identificación

Por otro lado dentro de la Intervención Primaria se encuentran las acciones tendientes a concientizar sobre la prevención de alteraciones visuales, desde

el autocuidado mediante el plan de capacitación y el programa de Promoción ECHALE UNA MIRADA A TU VIDA CON OTROS OJOS.

El pasado 28 de mayo de 2019 se llevó a cabo el Seguimiento de condiciones visuales y recomendaciones de exámenes ocupacionales en la UPI San Francisco.

1. VIGILANCIA DE LAS ALTERACIONES DE LA SALUD VISUAL

Como es bien conocido, las alteraciones en la Salud visual de los individuos inciden en su desempeño personal, familiar, laboral y comunitario, convirtiéndose su cuidado en un desafío de inclusión en el contexto social para quien las padece. De allí el papel relevante que deben asumir los diferentes sectores y colectivos en la promoción, prevención, detección y rehabilitación de los problemas visuales que de acuerdo a la literatura “pueden ser curados o prevenidos en un 80% siempre y cuando existan las acciones de y servicios adecuados, disponibles

para toda la población"¹. A nivel mundial, se calcula que aproximadamente 1300 millones de personas viven con alguna forma de deficiencia de la visión de lejos o de cerca. El crecimiento y envejecimiento de la población aumentarán el riesgo de que más personas se vean afectadas por una deficiencia visual. Para el presente análisis hay que tener en cuenta las siguientes definiciones:

Trastorno Visual Funcional: Deficiencias visuales que limitan una o más de las funciones básicas del ojo: agudeza visual, adaptación a la oscuridad, visión de colores, visión periférica, capacidad de enfoque, motilidad ocular.

Patología Ocular: trastornos anatómicos y fisiológicos de los tejidos y en general de los componentes del órgano de la Visión, así como los síntomas y signos a través de los cuales se manifiestan enfermedades y las causas que las producen

Visiometría: La Visiometría es una prueba tamiz utilizada para valorar la capacidad visual del individuo, incluye la capacidad de visión a distancia y de cerca, la capacidad para percepción de los colores, de profundidad y balance muscular básico; permitiendo clasificar la severidad de los defectos ópticos e identificando a quienes requieren exámenes complementarios con mayor prontitud.²

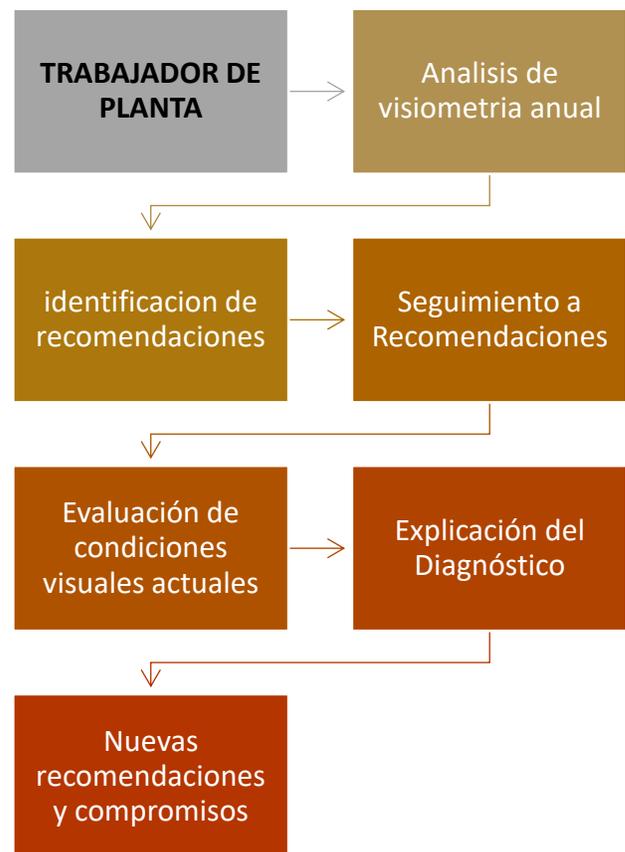
Severidad: Dentro del ámbito de la medicina el término severidad se utiliza para dejar constancia del nivel de gravedad que tiene una enfermedad o una situación clínica concreta³

Capacitación en condiciones de salud: Como parte fundamental de las campañas de medicina preventiva, el trabajador debe recibir elementos teóricos y prácticos de prevención y control de

enfermedades comunes, profesionales, accidentes e incidentes y primeros auxilios.⁴

2. CARACTERIZACIÓN DE LAS ALTERACIONES VISUALES EN LA UPI SAN FRANCISCO

Metodología: para determinar los casos de incidencia de alteraciones de la salud visual de los diez (10) trabajadores atendidos en la UPI San Francisco se planteó la siguiente ruta:

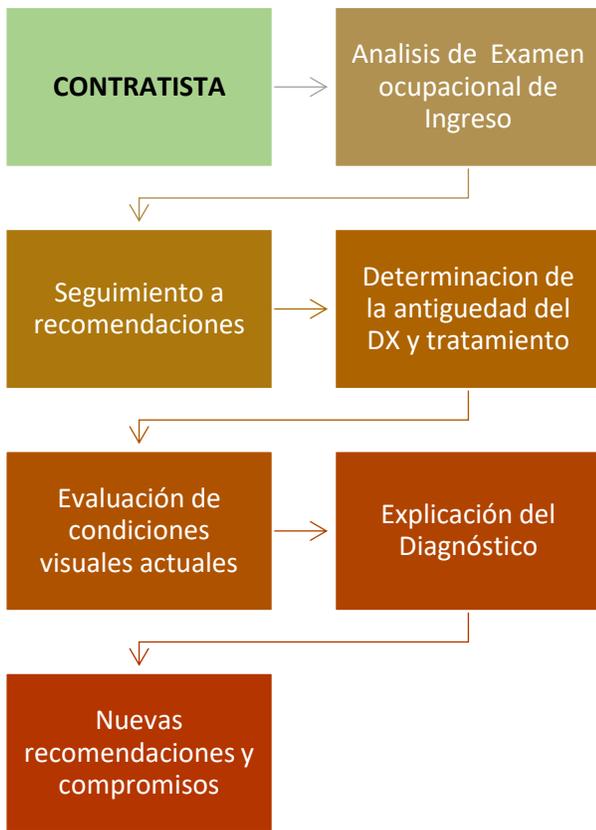


¹Wor1d Health Organization. Global Initiative for the Elimination of Avoidable Blindness, 2004; Fact Sheet 282. en : www.who.int/mediacentre/factsheets/fs282/en/index.html

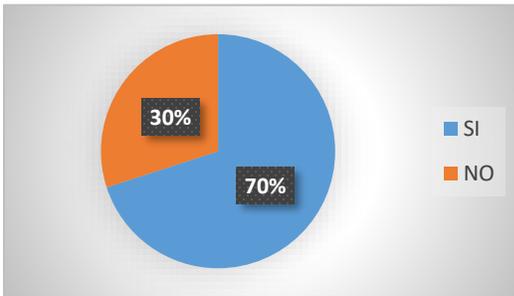
² <http://cendiatra.com/visiometria-2/>

³ <https://definicion.de/severidad/>

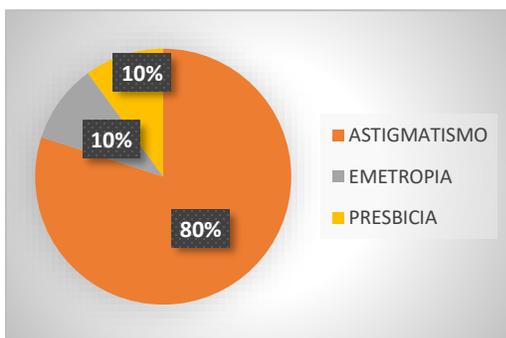
⁴http://saludpublicavirtual.udea.edu.co/eva/pluginfile.php/8080/mod_resource/content/4/Programadecapacitaci%C3%B3nSeguridadySaludenelTrabajo.pdf



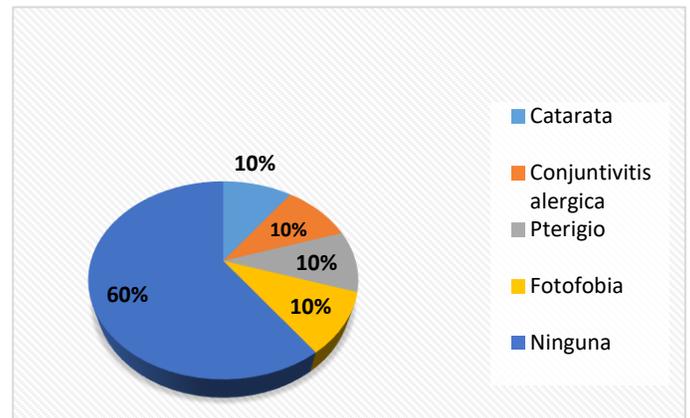
a. Comportamientos frente a las recomendaciones emitidas



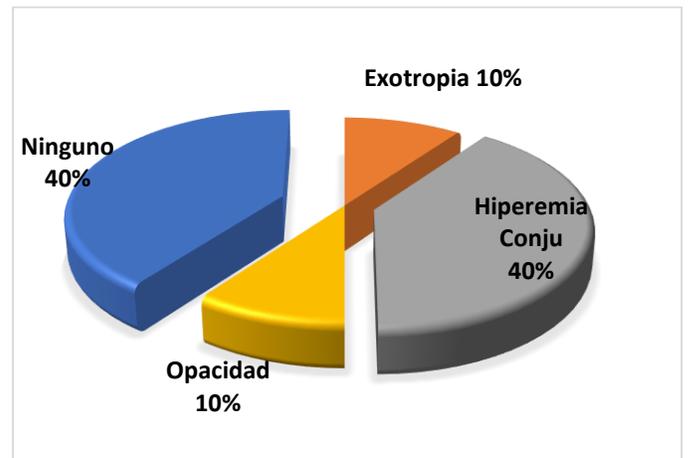
b. Caracterización de los trastornos visuales



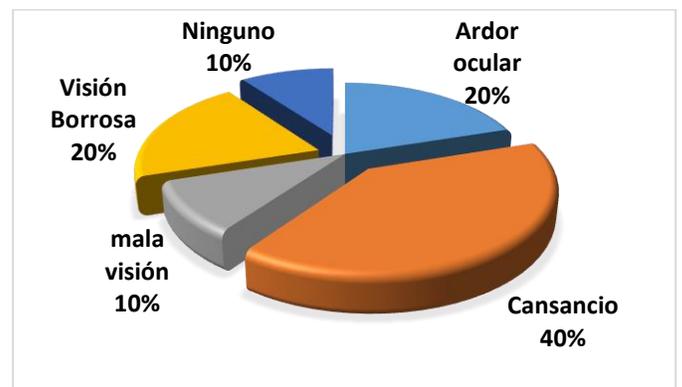
c. Caracterización de patologías oculares



d. Distribución de signos actuales



e. Distribución de síntomas actuales



f. Caracterización de las nuevas recomendaciones

Caracterización de nuevas recomendaciones	Trabajadores
Remisión a Optometría	4
Remisión a Oftalmología	1
Remisión a Optometría/Oftalmología	1
Pausas Visuales Programadas	2
Uso de RX	1

g. Caracterización de los compromisos

Nueva evaluación de compromisos	Trabajadores
6 meses	2
12 meses	1
3 meses	7

h. Patologías Generales Asociadas

Patologías Generales asociadas	Trabajadores
Rinitis Alérgica	2
Migraña	1
Accidente de Trabajo. Trauma ocular	1
Problemas Circulatorios	1

3. INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN CONSERVACIÓN VISUAL

Asistencia a charla de conservación visual: **22** trabajadores. Dudas de los participantes: Cirugía Refractiva, consecuencias de la exposición al sol, Glaucoma.

4. CARACTERISTICAS DE LA MORBILIDAD VISUAL DEL GRUPO DE TRABAJADORES ATENDIDOS

Las condiciones visuales de la población de trabajadores atendida presentan un grado de severidad de leve a moderado, con la presencia de 2 casos de severidad media alta (un Trauma por accidente de Trabajo y un defecto Refractivo de nivel alto). Los signos y síntomas presentados son característicos de sus trastornos visuales de base, de las condiciones medioambientales relacionadas con la Ubicación geográfica de la sede (exposición solar gran parte del día) y de las labores desarrolladas frente al computador por tiempo prolongado en gran parte de ellos. Se evidencia que en general los trabajadores siguen las recomendaciones dadas en sus revisiones visuales, no obstante, dentro del grupo de contratistas la periodicidad de asistencia a controles visuales periódicos predominante es de más de un año.

5. INDICADORES DE EVALUACION

Eficiencia

- **Capacitación en conservación Visual**

No. de trabajadores/as expuestos capacitados **(22)** X 100

Total, de Trabajadores expuestos **(25)**
= **88 %**

- **Seguimiento a Recomendaciones visuales**

No. de seguimientos visuales realizados **(10)** X 100

No. de seguimientos visuales programados **(25)**
= **40%**

- **Porcentaje de cumplimiento de recomendaciones**

Periodicidad: Semestral inicialmente.

Responsable: Área de SST: Profesional especializado

No. de recomendaciones cumplidas **(7)** X 100

No. de recomendaciones emitidas **(10)**

= **70%**

Eficacia

- **Aparición de Nuevos signos**

Periodicidad: Semestral inicialmente.

Responsable: Área de SST: Profesional especializado

No. de nuevos Signos **(6)** X 100

Total, población expuesta **(10)**

= **60%**

- **Aparición de Nuevos síntomas**

Periodicidad: Semestral inicialmente.

Responsable: Área de SST: Profesional especializado

No. de nuevos Síntomas **(9)** X 100

Total, población expuesta **(10)**

= **90%**

CONCLUSIONES

1. **Existe prevalencia y aparición de signos y síntomas visuales en los trabajadores evaluados lo cual puede incidir en el correcto desempeño de sus actividades laborales diarias.**
2. **Los trabajadores contratistas, aunque en su mayoría siguen las recomendaciones emitidas en los exámenes de ingreso, no conocen claramente el alcance de estas y la periodicidad de los controles.**
3. **La capacitación (inducción y reinducción) en Conservación visual, apporto a la concientización de la prevención y el autocuidado, pues producto de ella y las evaluaciones de visuales de seguimiento se acordaron nuevas recomendaciones y compromisos**
4. **Las evaluaciones visuales de seguimiento no se llevaron a cabo en su totalidad por agotamiento del tiempo programado. Sin embargo, se acordó continuar con la actividad en una próxima jornada**

organizada para tal efecto en un término de máximo 3 meses.